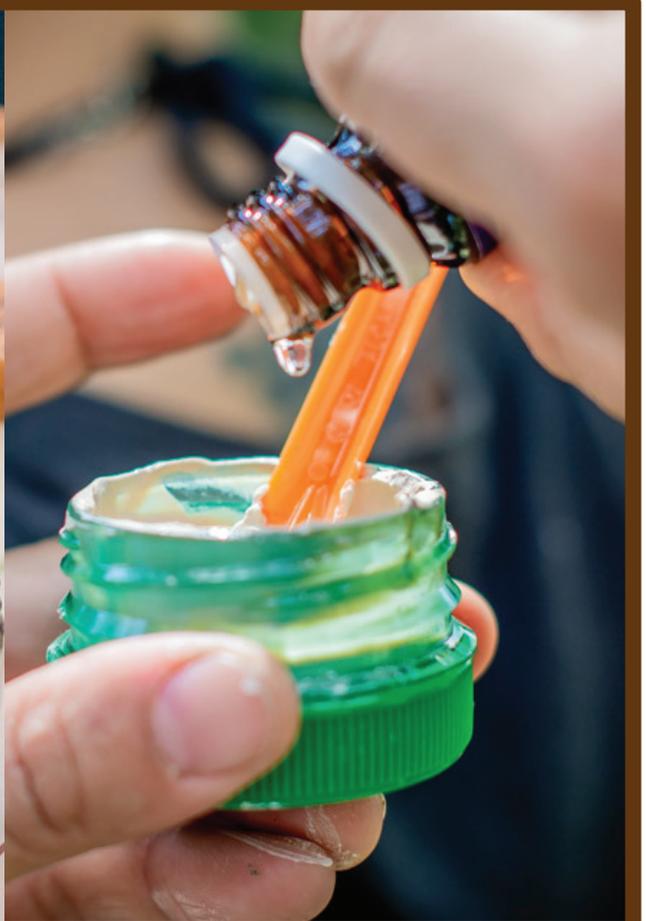


AULA ESCUELA +

PARA LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

TALLERES EDUCATIVOS

FICHAS TÉCNICAS Y PEDAGÓGICAS



BOTIQUIN NATURAL

Identificación de plantas aromáticas y medicinales de la huerta para elaboración de tisanas y pasta dental. Se busca rescatar medicinas naturales y sabidurías ancestrales para repensar nuestros consumos.

BOTIQUIN NATURAL

FICHA TECNICA



Nombre del taller: "Farmacia en la huerta"

Tema: Producción de alimentos

Tallerista: María Gabriela Dipaola y María Inés Neyra - Planetarios

Objetivo: Conocer las propiedades medicinales de las plantas de la huerta y entender los efectos de los productos que utilizamos cotidianamente.

MATERIALES

Hornalla o calentador de agua	Olla	
Teteras	Agua mineral sin gas	Tazas
Hierbas disponibles	Aceite esencial de menta	
Caolín/ Arcilla blanca	Frascos de vidrio	

PASO A PASO

0 Reconocer y recolectar las plantas aromáticas en la huerta.

Para realización de PASTA DENTAL:

- 1** Colocar en un frasco dos cucharaditas de caolín.
- 2** Introducir otros ingredientes a gusto (ej: decocción de clavo)
- 3** Introducir 4 gotas de Aceite esencial de menta
- 4** Revolver la mezcla hasta lograr una consistencia cremosa
- 5** Envasar, tapar y rotular. (vida util - 1 mes)
También aclarar con qué ingredientes se hizo.
- 6** Guardar en heladera

BOTIQUIN NATURAL

FICHA PEDAGOGICA



ALGUNAS VINCULACIONES CURRICULARES...

Ciencias Naturales

Biología

Geología

Ciencias Sociales

Historia

Matemática

PREGUNTAS INVESTIGABLES

¿Que medicinas conocen? ¿ Piensan que las plantas pueden ser medicina?

¿Qué hacen cuando les duele algo? ¿Alguna vez hicieron una medicina casera?

¿Qué aroma tienen las plantas de la huerta? ¿ Que pasaría si hago mi propia pasta de dientes?

PROPUESTA DIDACTICA

“Los aromas de la huerta”

Se plantea una secuencia didáctica en varias clases:

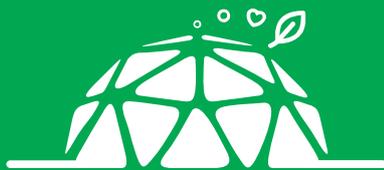
Clase 1: Reconocimiento de los aromas de la huerta. Con los ojos tapados, vamos oliendo diferentes hierbas aromáticas, sintiendo su forma con nuestras manos, escuchando qué sonidos hacen cuando las tocamos y probándolas. Luego, dibujamos lo que pensamos que era cada hierba.

Clase 2: Investigamos y aprendemos sobre los diferentes beneficios de cada planta, lo ponemos en común en grupo y pensamos posibles usos.

Clase 3: Realizamos una medicina natural. Aprendemos a secar y cortar las hierbas y hacemos un unguento, pasta dental o tisana según lo investigado y los intereses de la clase.

Por ser una propuesta sumamente multisensorial, se puede trabajar con niños más pequeños.





AULA ESCUELA +

PARA LA EDUCACIÓN AMBIENTAL