

Acompañar es educar

Ficha vinculada al material audiovisual
DR. FAGA. EPISODIO: DISPOSITIVOS

¿Sabías que...?

En el mundo se calculan que hay más de 2.000 millones de internautas y que las redes sociales se convirtieron en la herramienta de comunicación más utilizada por los adolescentes, según un informe de Unicef.

¿Conocen el término “nativos digitales”?

Se trata de los miles de niños/as y adolescentes que nacieron en la era digital (a diferencia de haberse familiarizado con los sistemas digitales en la vida adulta) Para ellos, las herramientas tecnológicas ocupan un lugar central en sus vidas y las utilizan en todo tipo de cuestiones cotidianas.



#Desafío: momento libre de pantallas

¿Se animan a un desafío familiar?

Los invitamos a hacer, al menos una comida al día en familia con una mesa “libre de dispositivos”. En ese encuentro, nadie usa su teléfono, tableta u otro dispositivo para así poder disfrutar un tiempo de intercambio entre todos/as.

¡Pueden utilizar un sistema de puntos o recompensas para aquellos que mejor sostengan el desafío!

Busca otros materiales en **Escuela Plus**, colocando en el buscador los temas de interés: **dispositivos tecnológicos, tecnología, familia, tiempo libre, juego.**

CONSUMO MEDIDO

La tecnología no puede cumplir sistemáticamente la función de entretener.

La propuesta es fomentar el uso responsable de dispositivos tecnológicos.

Algunas ideas



Usar filtros para cuidar el contenido al que acceden los más chicos.



Practiquen actividades al aire libre y actividades de disfrute sin dispositivos

¡RECUERDEN!

Brindarles siempre un espacio de confianza, escucha y empatía permitirá el diálogo sobre el cuidado personal, la privacidad, la exposición mediática, u otros riesgos propios de cada nueva etapa