

Acompañar es educar

Ficha vinculada al material audiovisual

DR. FAGA. EPISODIO: DEMANDA ENCUBIERTA

¿Sabías que...?

En la adolescencia, el cerebro atraviesa una suerte de *remodelación*.

Esto explica por qué muchas veces los adolescentes manifiestan conductas más irritables. Este justificativo biológico ocasiona una nueva etapa madurativa al que los y las jóvenes deben reacostumbrarse.

¿Notaron cambios en sus hijos/as adolescentes?

El crecimiento y desarrollo de los jóvenes trae muchos cambios en los intereses, en el cuerpo, en la atención que reciben y las emociones que sienten. Muchas veces lo que de afuera se ve como un problema de actitud es en realidad una manifestación de miedo, angustia o tristeza.



#DesafíoFamiliar

¿Se animan a construir una cápsula de tiempo familiar?

Para ello, cada integrante de la familia deberá buscar un objeto que atesore, o que lo represente o con el que quiera reencontrarse a futuro. También puede ser una carta escrita por cada uno/a, o una foto actual. En la cápsula, además, pueden guardar una nota del diario actual o elementos propios de esta era. ¡Abrirán la cápsula más adelante para reencontrarse con los recuerdos!

Busca otros materiales en [Escuela Plus](#), colocando en el buscador los temas de interés: **adolescencia, familia, salud**.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

La propuesta es conocer y acompañar los cambios de nuestros hijos/as.

Algunas ideas



HABLAR EN FAMILIA

Conversar sobre el crecimiento y los cambios que están atravesando les dará seguridad, tranquilidad y les hará sentirse contenidos/as.



Chequear los nuevos hábitos de higiene y cuidado que trae el crecimiento



GENERAR NUEVOS HÁBITOS PARA COMPARTIR

Es importante seguir generando momentos en familia y nuevos hábitos para el tiempo compartido más allá del crecimiento.

¿Qué actividad podemos proponernos esta semana?