

Acompañar es educar

Ficha vinculada al material audiovisual

Dr. Faga. Episodio: **ABURRIMIENTO**

¿Sabías que...?

Los juegos forman parte de toda la historia de la humanidad y son una expresión importante de cada cultura porque reflejan valores, tendencias, estructuras sociales, improntas religiosas, entre otros aspectos.

¿Y cuándo jugamos? Cuando hay tiempo libre.

¿Es bueno que los chicos se aburran?

Para los chicos y las chicas puede ser difícil lidiar con el tiempo libre y el ocio porque les genera aburrimiento y eso, muchas veces, los angustia o desconcierta. Pero **aburrirse puede ser una buena oportunidad** para desarrollar la curiosidad y dar rienda suelta a la imaginación. El tiempo libre puede ser la puerta a grandes momentos de aventuras y a la creatividad.



#A JUGAR EN CASA

Les proponemos que recuerden algún divertido juego de infancia y lo compartan en la familia.

#PROPUESTA: ¡VAMOS LA BANDA!

Si nos gusta la música podemos fabricar instrumentos con elementos que tenemos en casa. Por ejemplo, con un balde de pintura se puede hacer un tambor. A una caja de arroz se la rellena con semillas. Se pone cinta en la abertura y queda convertida en una maraca. ¡A todo ritmo podemos hacer percusión mientras se baila!

Busca otros materiales en **Escuela Plus**, colocando en el buscador los temas de interés: **juegos, aburrimiento, tiempo libre.**

¡DISFRUTAR DEL TIEMPO LIBRE!

La propuesta es aprender a gestionar los momentos de ocio y tiempo libre.

¿Cómo podemos hacerlo?



Todos somos creativos. Pero la creatividad necesita tiempo. Anímese a generar situaciones fantásticas, por ejemplo bajo la pregunta: "¿Qué pasaría si?"



Como adultos ¿disfrutamos del tiempo libre?, ¿buscamos actividades placenteras y variadas para recrearnos?

*leer. *cantar *escuchar música
*bailar *pintar *dibujar *hacer experimentos.



¡NUESTRO DESAFÍO!

Encontrar un equilibrio entre las actividades y el tiempo libre.