

## Acompañar es educar

[Ficha vinculada al material audiovisual](#)  
[Una Escuela Sustentable, Introducción](#)

### ¿Sabías que...?

Algunos recursos como el agua, la energía y los alimentos son fundamentales para nuestra vida cotidiana. Sin embargo, la mayoría de los procesos habituales para obtenerlos, producirlos, transformarlos o desecharlos son perjudiciales para el ambiente.

**¡Cuidar a nuestro planeta es una responsabilidad grupal!**

### ¿Qué es la sustentabilidad?

Es la capacidad de la sociedad para satisfacer sus necesidades de manera responsable sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras de satisfacer las suyas.

Sustentable quiere decir que perdura en el tiempo. **Se trata de cuidar hoy los recursos que necesitaremos mañana.**

### ¿Qué son los recursos renovables y no renovables?

Algunos recursos de la naturaleza corren más riesgo de agotarse que otros. Los **recursos renovables** se regeneran de manera natural al tiempo que son utilizados, por ejemplo, el sol o el viento. Los **recursos no renovables** se agotan a medida que la sociedad los utiliza, ya que su cantidad en la naturaleza es limitada, o bien no pueden regenerarse tan rápido como se consumen, por ejemplo, el agua o los metales.

## ¡COMO FAMILIA PODEMOS CONTRIBUIR!

La propuesta es asumir un estilo de vida más sustentable.

### ¿Cómo podemos hacerlo?



Aprovechar la energía del sol para iluminar o acondicionar el aire.



Recolectar, filtrar y reutilizar el agua de lluvia para consumo e higiene.



Armar una huerta casera sin utilizar químicos.



Aprovechar residuos orgánicos para abonar la tierra.



## #DesafíoEnCasa

Les proponemos pensar en familia nuevos hábitos para llevar a cabo en casa y cuidar el planeta. Pueden escribirlos en una cartulina o afiche incluyendo dibujos y colores. Elijan un lugar visible dónde pegarla y comiencen ese mismo día, una vida más sustentable.

### ¡Manos a la obra! ¿Comenzamos?

- *¡No tirar el café ni yerba en la basura! Puede ser abono para las plantas.*
- *Abrir las ventanas.*
- *Separar la basura en orgánico e inorgánico.*
- *Llevar bolsas de tela para hacer las compras.*
- *Hacer abono y fertilizantes para las plantas con cáscara de huevo, cartón, restos de vegetales, hojas secas del jardín.*

Estas acciones pueden parecer pequeñas, sin embargo, si las realizas todos los días y las compartes con otras familias para que también las lleven a cabo, el esfuerzo se seguirá sumando.

Busca otros materiales en [Escuela Plus](#), colocando en el buscador los temas de interés: **sustentabilidad, ambiente, planeta, residuos, energía, bienestar.**



Ahorrar agua cerrando bien los grifos y disminuyendo el tiempo de uso.



Utilizar bolsas de tela para realizar las compras.



Reparar objetos antes de comprar nuevos para reemplazarlos.



Sustituir los focos de luz incandescente por tecnología led.

### ¡RECUERDEN!

Siempre se puede contribuir para lograr un desarrollo sostenible desde casa.