



# SENDERISMO

## ¿De qué se trata?

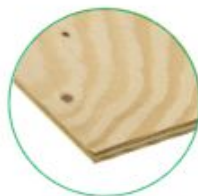
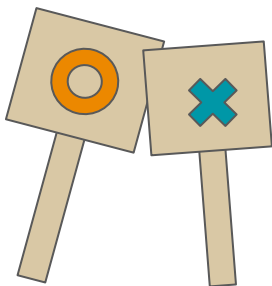
De recorrer una zona descubriendo todos los detalles que la componen, incorporando información a lo largo del camino y experimentando con nuestros sentidos.

Esta actividad **ofrece la posibilidad de crear recorridos y marcar caminos para interpretar la naturaleza, explorar activamente y recolectar insumos naturales.**



## Crear nuestros mojones

Para marcar los recorridos en el sendero debemos **contar con cartelería que nos ayudará a señalar nuestro camino.** Los mojones móviles y puntos de largada pueden ser creados colectivamente como parte de una actividad artística, sólo necesitarás los siguientes materiales:



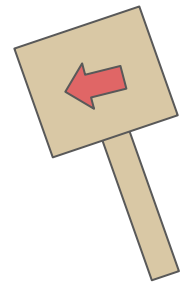
Placas de madera



Pintura



Pinceles



**¡Una vez realizada nuestra cartelería, podemos salir a explorar senderos!**

## Realizar recorridos interpretativos

Son **herramientas educativas valiosas para percibir el ambiente en su totalidad**, comprendiendo las especies de flora y fauna que habitan allí y las relaciones que mantienen entre ellas, **registrando sonidos y olores, reconociendo semillas para su cosecha y distinguiendo propiedades** de las plantas como alimento y medicina.

**A lo largo del camino, se sugiere hacer paradas para registrar especies y consensuar entre todos, sitios de interés para colocar los mojones.**