



¡Otro Súper Plan en familia!

El circo en casa



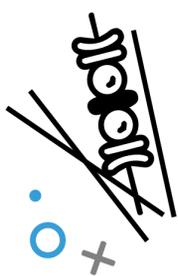
Accede al video

Conocimos el circo y aprendimos que además de ser muy divertido, necesita de mucha práctica.

El plan. *perdón,* **EL SÚPER PLAN!**

¡Hagamos un circo para practicar en casa!

Vamos a *necesitar:*

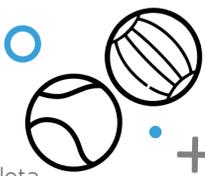


1 Equilibrio

Pongan un palillo sobre sus dedos e intenten sostenerlo haciendo equilibrio. Pueden contar quién puede hacerlo por más tiempo.

2 Malabares

Tomen una pelota pequeña que haya en casa. Arrojenla al aire y atrápenla todas las veces que necesiten. Luego, intenten el ejercicio que realiza Juanfe en este capítulo. *¡Pueden ir agregando más pelotas cuando se sientan seguros y seguros!*



3 Más malabares

Tomen una cuchara de madera por un extremo, arrójela y vuelvan a tomarla del extremo opuesto. Al igual que en el paso anterior, cuando logren que no se caiga, pueden hacerlo con dos cucharas a la vez. *¡También puede intentar intercambiarlas por el aire!*



4 ¡A practicar!

¿Se les ocurren otras formas de practicar el circo en casa? ¿Qué otros elementos pueden ayudarnos a ser malabaristas y acróbatas? ¡Adelante!



¿Sólo nos divertimos?

¡Sí, claro! Para poder ser un artista del circo es necesario practicar muchísimo. Podemos empezar con los elementos que tenemos en casa y, cuando los dominemos, buscar nuevas formas de continuar mejorando. ¡Vamos!

Compartan,
Compártannos,
compartimos.

Compártannos fotos o videos de cómo disfrutaron ese súper plan en familia.



utilizando el hashtag
#SuperPlanEscuelaPlus



Escaneen este código QR y hágnanos saber qué les pareció esta propuesta.

