



¡Otro Súper Plan en familia!

¡A dibujar el movimiento!



Accede al video

Nos contaron que el baile es una forma de expresar quiénes somos y lo que sentimos

El plan. *perdón,* EL SÚPER PLAN!

¡Veamos qué expresamos al bailar!

Vamos a *necesitar:*

Canciones

Lápices de colores

Hojas lisas



1 Las canciones

Hagan una lista de canciones que les transmitan diferentes emociones, por ejemplo: alegría, enojo, sorpresa o miedo, entre otras. ¡Pueden poner una canción para cada emoción!

2 ¿Quién baila?



Elijan quién bailará cada una de las canciones de la lista.



4 La obra

Cuando termina la canción, comparen las obras. Pueden compartir por qué eligieron esas líneas y contarle al bailarín o bailarina lo que vieron.

3 Dibujar el baile



Mientras una persona baila, las demás trazan líneas en sus hojas que representen ese baile. Pueden hacer todo en una hoja o tomar las hojas que necesiten.



5 Cambio de roles

¡Elijan una nueva persona para bailar. Pueden hacerlo hasta que termine la lista o todas las veces que quieran!

¿Sólo nos divertimos?

Nuestro cuerpo envía muchísimos mensajes ¿Qué transmitimos al bailar? ¿Qué decimos al jugar? ¿Al cocinar? ¿Al estudiar? A través de nuestro cuerpo y el movimiento podemos expresarnos. Permitámonos como familia un momento de actividad distendida. Pueden poner música y bailar expresando algún mensaje sin palabras. ¡A disfrutar!

Compartan,
Compártannos,
compartimos.

Compártannos fotos o videos de cómo disfrutaron ese súper plan en familia.



utilizando el hashtag **#SuperPlanEscuelaPlus**



Escaneen este código QR y hágannos saber qué les pareció esta propuesta.

